

# Koronawirus 2019-nCoV, raport WHO na dzień 05.02.2020 r.

## GLOBALNIE

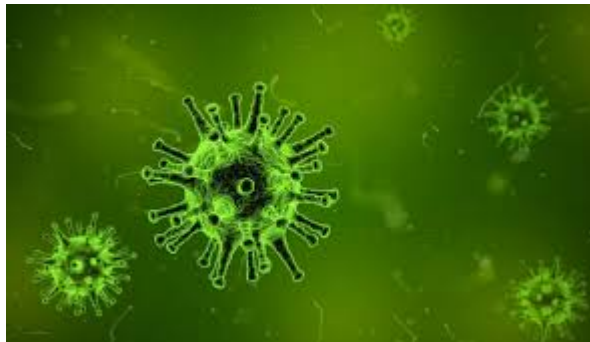
- **24554** potwierdzone przypadki zarażenia (3925 nowe)

## CHINY

- **24363** potwierdzone przypadki zarażenia (3893 nowe)
- **3219** ciężkie przypadki zarażenia (431 nowych)
- **491** zgonów (66 nowych)

## POZA CHINAMI

- **191** potwierdzone przypadki zarażenia (32 nowe)
- **24** kraje (1 nowy)
- **1** zgon



Okres wylęgania wirusa może trwać do 14 dni.

Najczęściej jest to jednak 5-6 dni.

Należy bacznie obserwować swój stan zdrowia.

W przypadku pojawienia się symptomów takich jak:

– gorączka powyżej 38°C;

– kaszel;

– duszność



## **INFORMACJA DLA OSÓB POWRACAJĄCYCH Z REGIONU AZJI POŁUDNIOWO-WSCHODNIEJ**

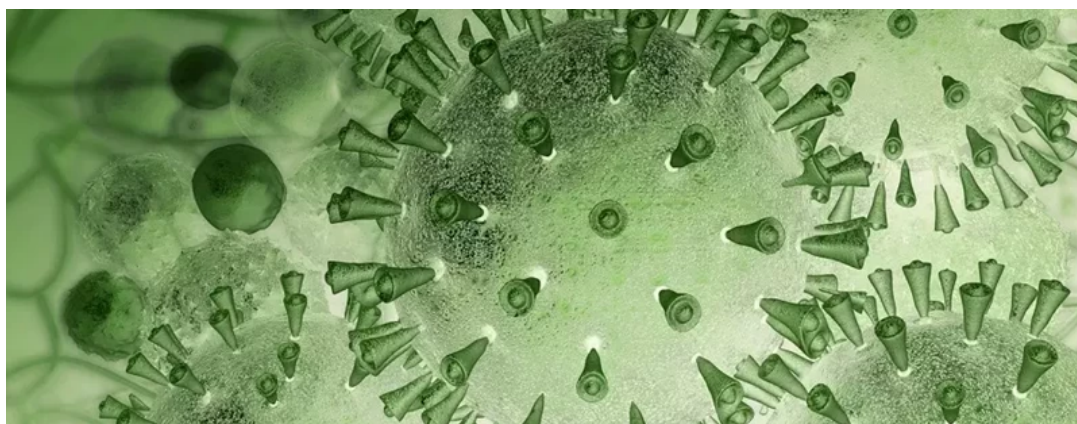
W ostatnich kilku tygodniach w krajach Azji Południowo-Wschodniej (Chiny, Tajlandia, Japonia, Korea Płd., Tajwan) wystąpiły zachorowania z objawami wysokiej temperatury ciała  $> 38\text{ }^{\circ}\text{C}$ , kaszlu, duszności i problemów z oddychaniem.

W przypadku zaobserwowania tych objawów u siebie należy bezzwłocznie zgłosić się do izby przyjęć szpitala, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

**Główny Inspektor Sanitarny**

# Koronawirusy

- co to jest, jak się ochronić?



Koronawirusy (CoV) to duża rodzina wirusów, które powodują choroby układu oddechowego, od zwykłego przeziębienia po poważniejsze choroby, takie jak bliskowschodni zespół niewydolności oddechowej i zespół ciężkiej ostrej niewydolności oddechowej .

## **Koronawirusy co to jest?**

Koronawirusy to wirusy odzwierzęce, czyli przenoszone przez zwierzęta. Ich nazwa pochodzi od specyficznej budowy – oglądane w mikroskopie elektronowym przypominają koronę.

**Przenoszenie wirusa odbywa się drogą kropelkową oraz bezpośrednio, przez bliski kontakt z osobą chorą lub chorym zwierzęciem.**

## **OBJAWY TYPOWYCH KORONAWIRUSÓW**

Typowe ludzkie koronawirusy, zwykle powodują objawy łagodne lub o umiarkowanym nasileniu. Są dość powszechne i prawie każdy w pewnym momencie swojego życia miał z nimi kontakt. Infekcje zwykle trwają krótko.

Objawy mogą obejmować m.in.:

- katar,
- ból głowy,
- kaszel,
- ból gardła,
- gorączkę,
- złe samopoczucie.

Niekiedy jednak wirusy te mogą powodować poważne choroby dolnych dróg oddechowych, takie jak zapalenie płuc lub zapalenie oskrzeli, szczególnie u osób z chorobami układu krążenia, upośledzoną odpornością, niemowląt i osób starszych.



## **Koronawirus 2019-nCoV objawy**

31 grudnia 2019 r. poinformowano o przypadkach zapalenia płuc o nieznanym przyczynie, wykrytych w mieście Wuhan, w prowincji Hubei w Chinach.

Po jakimś czasie stwierdzono, że przyczyną zachorowań jest nowy chiński koronawirus (2019-nCoV). Niestety zanotowano również zachorowania u osób powracających z miasta Wuhan do innych krajów m.in.: w Tajlandii, Japonii, Korei Południowej. Nowym wirusem można zakazić się od drugiej osoby.

Typowe objawy infekcji nowym szczepem koronawirusa obejmują:

- ✓gorączkę,
- ✓kaszel,
- ✓duszność i trudności w oddychaniu.

W cięższych przypadkach infekcja może powodować zapalenie płuc, ciężką ostrą niewydolność oddechową, niewydolność nerek, a nawet śmierć.

W badaniach RTG klatki piersiowej widoczne są typowe cechy wirusowego zapalenia płuc z rozlanymi obustronnymi naciekami.

- ➔ Okres wylegania choroby, czyli czas od wniknięcia wirusów do organizmu a pierwszymi objawami, trwa 5-6 dni.
- ➔ Pierwsze objawy zakażenia koronawirusami są podobne do objawów grypy.
- ➔ Dopiero po kolejnych mniej więcej 4 dniach występują pełne symptomy choroby.

# Koronowirus 2019-nCoV

## jak się chronić?

Obecnie nie ma dostępnych szczepionek zapobiegających zakażeniu koronawirusem, ani skutecznego leku.

Aby zmniejszyć ryzyko infekcji i zapobiegać rozprzestrzenianiu się wirusa należy:

- 1.unikać bliskiego kontaktu z osobami wykazującymi objawy chorób układu oddechowego, takie jak kaszel i kichanie;
- 2.przestrzegać samemu i uczyć innych tzw. „etykiety kaszlu” czyli zasłaniania w trakcie kaszlu czy kichania nosa i ust, najlepiej chusteczką jednorazową lub przedramieniem;
- 3.często myć ręce wodą z mydłem przez co najmniej 20 sekund;
- 4.używać do dodatkowej higieny rąk żel antybakteryjny lub chusteczki jednorazowe z dodatkiem alkoholu;
- 5.unikać dotykania oczu, nosa lub ust rękami;
- 6.unikać dzielenia się jedzeniem, picciem i naczyniami;
- 7.zostać w domu, gdy jest się chorym, np. gdy występują objawy podobne do przeziębienia
- 8.regularnie czyścić i dezynfekować używane przedmioty i powierzchnie;
- 9.przed podróżą w tereny występowania zakażeń wirusem 2019-nCoV sprawdzić informacje na stronie WHO lub skonsultować się z lekarzem medycyny podróży.

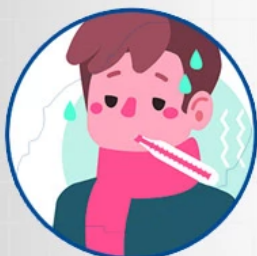


# OGRANICZ RYZYKO ZARAŻENIA KORONAWIRUSEM



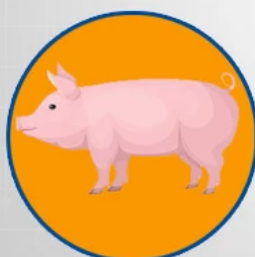
Myj ręce wodą z mydłem albo dezynfekuj preparatem na bazie alkoholu.

Zastanij nos i usta w trakcie kaszlu czy kichania, najlepiej chusteczką jednorazową lub przedramieniem.



Unikaj bliskiego kontaktu z osobami wykazującymi objawy przeziębienia lub grypy.

Dokładnie gotuj mięso i jaja przed spożyciem.



Unikaj niezabezpieczonego kontaktu z żywymi dzikimi zwierzętami lub zwierzętami z ферmy hodowlanej.

Źródło: WHO (23.01.2020)

## Koronawirus objawy alarmowe

W przypadku pojawienia się **objawów alarmowych**, wskazujących na ciężki przebieg infekcji, takich jak:

- duszność,
- ból w klatce piersiowej,
- nasilony kaszel,
- wysoka gorączka,
- znaczne osłabienie,

**Należy pilnie wezwać pomoc medyczną !!!**

Niektóre państwa, a także same Chiny, wprowadziły ograniczenia lub wzmożone kontrole podróżnych. Osobom podróżującym zaleca się śledzenie aktualnych doniesień na temat wirusa 2019-nCoV przed podjęciem decyzji o wyjeździe w region Azji, w szczególności Azji Południowo-Wschodniej, i komunikatów międzynarodowych portów i linii lotniczych.

Najbardziej aktualne i wiarygodne komunikaty można znaleźć na stronach Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) oraz Europejskiego Centrum ds. Zapobiegania i Kontroli Chorób.