

## Szczegółowe warunki i sposób oceniania przedmiotowego – wychowanie fizyczne

### *Podstawa prawna*

1. ROZPORZĄDZENIE Ministra Edukacji Narodowej z dnia 22 lutego 2019 r. w sprawie oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych (Dz.U. z dnia 26 lutego 2019 r.)
2. Statut szkoły.
3. Szczegółowe warunki i sposób oceniania wewnątrzszkolnego.

### *Metodyka oceniania - Ocenianie odbywa się na **pięciu** płaszczyznach:*

1. Poziom sprawności fizycznej
2. Postawa ucznia
3. Aktywny i systematyczny udział w zajęciach
4. Edukacja zdrowotna
5. Pozaszkolna aktywność ucznia

### Aktywny udział w zajęciach

Uwaga: Jeżeli uczeń opuścił bez uzasadnienia (ucieczka, brak zwolnienia lekarskiego) więcej niż 50% zajęć oraz cechuje go lekceważąca postawa do przedmiotu, będzie on zagrożony nieklasyfikowaniem z wychowania fizycznego.

### *Wymagania*

- *punktualność*
- *Systematyczny i aktywny udział w zajęciach*

### *Formy i narzędzia oceniania*

- Frekwencja - systematyczne i aktywne uczestniczenie w zajęciach wychowania fizycznego.
- Punktualne przybywanie na zajęcia.  
Przy ocenie frekwencji nie ma znaczenia czy obecność była usprawiedliwiona czy nieusprawiedliwiona. Liczony jest aktywny udział w zajęciach. W uzasadnionych indywidualnych przypadkach (np. kontuzja sportowa, zwolnienie lekarskie) nauczyciel nie będzie wliczał tej nieobecności do ogólnej frekwencji. Formą sprawdzania jest systematycznie prowadzona kontrola frekwencji przez nauczycieli wychowania fizycznego.

### Ocena na podstawie aktywnego udziału w zajęciach (procentowo) :

Celujący	aktywny udział w 95 – 100% zajęć
Bardzo dobry	aktywny udział w 85 – 94% zajęć
Dobry	aktywny udział w 72 – 84% zajęć
Dostateczny	aktywny udział w 61 – 71% zajęć
Dopuszczający	aktywny udział w 50 – 60% zajęć
Niedostateczny	aktywny udział w mniej niż 50% zajęć

## PROCEDURA ZWALNIANIA UCZNIÓW Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

### Podstawa prawna:

1. Ustawa z dnia 7 września 1991 o systemie oświaty ( Dz.U. z 2004 r. Nr 256, poz. 2572 ze zm.), Ustawa z dnia 20 lutego 2015 r. o zmianie ustawy o systemie oświaty oraz niektórych innych ustaw ( Dz.U. z 2015 r. poz.357).
2. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z 10 czerwca 2015r .w sprawie warunków i sposobu oceniania, klasyfikacji i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych ( Dz.U. z 2015 r., poz.843).
3. Statut danej szkoły w Kędzierzynie-Koźlu.

## PROCEDURA POSTĘPOWANIA

### Zwolnienia doraźne

1. W wyjątkowych sytuacjach ( np. chwilowa niedyspozycja zdrowotna, zdarzenie losowe ) uczeń na prośbę rodziców ( pełnoletni uczeń na własną prośbę) może być zwolniony z realizacji pojedynczych zajęć wychowania fizycznego. Decyzję o zwolnieniu podejmuje nauczyciel wychowania fizycznego.
2. Uczeń ma obowiązek przebywać na tych zajęciach pod opieką nauczyciela. Jeśli jest to pierwsza lub ostatnia lekcja, uczeń na pisemną prośbę rodziców może być zwolniony do domu. W dzienniku lekcyjnym zwolniony uczeń ma adnotację „nieobecność usprawiedliwiona”.

### Zwolnienia długoterminowe

1. W uzasadnionych przypadkach uczeń może być zwolniony na czas określony z realizacji zajęć wychowania fizycznego.
2. Dłuższe zwolnienie ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego musi być poparte odpowiednim zaświadczeniem wystawionym przez lekarza.
3. Zaświadczenie lekarskie, wskazujące na brak możliwości uczestniczenia ucznia w zajęciach wychowania fizycznego na okres nie dłuższy niż 1 miesiąc, należy przekazać nauczycielowi wychowania fizycznego, który obowiązany jest przechowywać je do końca danego roku szkolnego tj. do 31 sierpnia.
4. Zaświadczenie lekarskie wystawione na okres dłuższy niż 1 miesiąc należy złożyć wraz z podaniem ( załącznik nr 1, załącznik nr 2 ) w sekretariacie szkoły.
5. W przypadku dostarczenia kolejnego/kolejnych zaświadczeń dyrektor szkoły wydaje decyzję o zwolnieniu ucznia z zajęć wychowania fizycznego na podstawie tych wszystkich zaświadczeń.
6. Zwolnienie może dotyczyć pierwszego lub drugiego półrocza lub całego roku szkolnego, w zależności od wskazań lekarza zawartych w zaświadczeniu o braku możliwości uczestniczenia ucznia w zajęciach.
7. O zwolnienie ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego występują rodzice lub samodzielnie pełnoletni uczeń . Rodzice lub uczeń składają podanie ( załącznik nr 1, załącznik nr 2 ) do dyrektora szkoły (w sekretariacie), do którego załączają zaświadczenie lekarskie.
8. Podanie należy przedłożyć dyrektorowi niezwłocznie po uzyskaniu zaświadczenia od lekarza, jednak nie później niż:

- a) w przypadku zwolnienia dotyczącego I półrocza lub całego roku szkolnego – do 30 września danego roku szkolnego,
  - b) w przypadku zwolnienia dotyczącego II półrocza– do 14 dni roboczych od rozpoczęcia II półrocza
9. W przypadku zdarzeń losowych i zaświadczeń lekarskich wystawianych w ciągu roku szkolnego rodzice/opiekunowie prawni składają podania poza ustalonymi wyżej terminami, jednak nie później niż 7 dni roboczych od daty wystawienia zaświadczenia.
  10. Zaświadczenie lekarskie zwalniające ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego z wsteczną datą ( np. zaświadczenie wystawione w dniu 10 października, a lekarz zwalnia ucznia z zajęć wychowania fizycznego od 1 września ) będzie respektowane od daty wystawienia zaświadczenia.
  11. Zwolnienie niedostarczone w terminie będzie ważne od daty jego złożenia w sekretariacie.
  12. Dyrektor szkoły wydaje decyzję o zwolnieniu ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego w terminie do 14 dni roboczych od daty wpływu podania .
  13. Decyzję dyrektora szkoły przekazuje uczniowi lub jego rodzicom pracownik sekretariatu.
  14. W przypadku decyzji odmownej uczeń lub jego rodzice mogą odwołać się za pośrednictwem dyrektora do Opolskiego Kuratora Oświaty.
  15. O zwolnieniu ucznia z realizacji zajęć poinformowany zostaje nauczyciel prowadzący zajęcia wychowania fizycznego .
  16. Jeżeli uczeń uzyskuje zwolnienie w trakcie roku szkolnego , a jego nieobecności na lekcjach nie przekroczyły połowy wymaganego czasu i są podstawy do wystawienia oceny, to wówczas uczeń podlega klasyfikacji z danego przedmiotu.
  17. W przypadku zwolnienia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego przez całe półrocze lub rok szkolny w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się „zwolniony/zwolniona”.
  18. Uczeń zwolniony z realizacji zajęć wychowania fizycznego ma obowiązek przebywać na tych zajęciach w sali gimnastycznej pod opieką nauczyciela. Jeśli jest to pierwsza lub ostatnia lekcja, uczeń na pisemną prośbę rodziców ( pełnoletni na własną prośbę) może być zwolniony do domu. Uczeń zwolniony z realizacji zajęć wychowania fizycznego nie jest wliczany do stanu klasy podczas obliczania frekwencji z wyżej wymienionych zajęć.

### **Zwolnienia z wykonywania określonych ćwiczeń**

1. W uzasadnionych przypadkach uczeń może być zwolniony na czas określony z wykonywania określonych ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego.
2. Dłuższe zwolnienie ucznia z określonych ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego musi być poparte odpowiednim zaświadczeniem wystawionym przez lekarza.
3. Zaświadczenie lekarskie, wskazujące ograniczone możliwości wykonywania ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego na okres nie dłuższy niż 1 miesiąc, należy przekazać nauczycielowi wychowania fizycznego, który obowiązany jest uwzględnić zalecenia lekarza w pracy z uczniem. Nauczyciel przechowuje zaświadczenia do końca danego roku szkolnego tj. do 31 sierpnia.
4. Dyrektor szkoły zwalnia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń na zajęciach wychowania fizycznego, na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia

tych ćwiczeń wydanej przez lekarza, na czas określony w tej opinii. ( dotyczy okresów dłuższych niż 1 miesiąc).

5. Rodzice lub uczeń pełnoletni składają podanie ( załącznik nr 3, załącznik nr 4 ) do dyrektora szkoły (w sekretariacie), do którego załączają zaświadczenie lekarskie.
6. Obowiązują terminy i procedura postępowania tak jak w przypadku uzyskiwania zwolnień z realizacji zajęć wychowania fizycznego.
7. Kserokopie opinii o ograniczonych możliwościach wykonywania przez ucznia określonych ćwiczeń wydanej przez lekarza dyrektor przekazuje nauczycielowi wychowania fizycznego, który zobowiązany jest uwzględnić zalecenia lekarza w pracy z uczniem.

### **Postanowienia końcowe**

1. Komplet dokumentacji dotyczącej zwolnienia ucznia z realizacji zajęć wychowania fizycznego, zwolnienia ucznia z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych na zajęciach wychowania fizycznego przechowuje w bieżącym roku szkolnym sekretariat szkoły.
2. Z niniejszą procedurą zapoznaje uczniów nauczyciel wychowania fizycznego na pierwszych zajęciach w danym roku szkolnym, natomiast wychowawca klasy rodziców na pierwszym zebraniu z rodzicami.

### **Procedura obowiązuje od 1 września 2015 r.**

#### **Poziom sprawności fizycznej**

##### *Wymagania*

- stałe kształtowanie poziomu zdolności koordynacyjno - kondycyjnych
- systematyczne podnoszenie poziomu umiejętności o doskonalenie poziomu wiedzy z zakresu wychowania fizycznego oraz nabywanie umiejętności samo usprawniania,
- Wyśitek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć wychowania fizycznego

##### *Formy i narzędzia oceniania*

- Poziom **postępu** kształtowania zdolności kondycyjno - koordynacyjnych, których wyznacznikiem jest poziom i postęp w rozwoju: siły, szybkości, wytrzymałości, mocy, zwinności i zręczności. Narzędziem służącym sprawdzeniu poziomu zdolności będą testy kondycyjno - koordynacyjne.
- Poziom umiejętności ruchowych - przyswojenie właściwej techniki ruchu oraz dodatkowo taktyki w grach. Wyznacznikiem jest stopień i postęp opanowania czynności ruchowych zaobserwowanych podczas gry, zadań kontrolno - oceniających, testów umiejętności ruchowych, sprawdzianów okresowych i końcowych.
- Wiadomości z zakresu wychowania fizycznego, objawiającymi się znajomością określonej tematyki o rozwoju fizycznym, higienie, hartowaniu, rozwoju sprawności fizycznej, technice i taktyce w grach, zasadach bezpieczeństwa, regulaminach i przepisach, zasadach czystej gry, zasadach sportowego kibicowania. Formą oceny są samodzielne prowadzenie rozgrzewki, rozmowy, dyskusje, referaty i prezentacje multimedialne.

- Umiejętności samousprawniania - stopień opanowania, umiejętności organizowania zajęć rekreacyjnych w czasie wolnym, samodoskonalenia własnej sprawności. Formą oceny jest samodzielne prowadzenie fragmentów lub całych lekcji o charakterze rekreacyjnym.

Uczeń ma prawo (w razie niezadowolenia z wyniku) i obowiązek (w razie nieobecności na zajęciach) zaliczenia lub poprawienia testu, sprawdzianu w czasie 2 tygodni od daty jego przeprowadzenia. W wypadku nie podjęcia próby zaliczenia, a obecności w szkole, uczeń automatycznie po 2 tygodniach otrzymuje ocenę niedostateczną z danego testu, sprawdzianu.

Przedstawiając zaświadczenie lekarskie o zwolnieniu z pewnych grup ćwiczeń uczeń może uzyskać niższą ocenę z płaszczyzny poziomu sprawności fizycznej lub wybrać alternatywną formę zaliczenia sprawdzianu.

### **Postawa ucznia, aktywność**

#### *Wymagania*

- aktywny udział w zajęciach i współuczestniczenie w ich organizacji
- przestrzeganie "Regulaminu lekcji wychowania fizycznego"
- przestrzeganie "Regulaminu korzystania z obiektów sportowych"
- właściwa współpraca w grupie - praktyczne wdrażanie postawy = "fair-play"
- pomoc słabszym uczniom
- uczestnictwo w zajęciach SKS,
- udział w zawodach szkolnych, reprezentowanie szkoły,
- systematyczne uczestnictwo w zreszeniach sportowych poza szkołą
- odpowiedzialny stosunek do spraw zdrowia i higieny o ruchowa
- inwencja twórcza

#### *Formy i narzędzia oceniania*

- Postawa ucznia objawiająca się zaangażowaniem i kreatywnością na zajęciach lekcyjnych i pozaszkolnych, stosunkiem do przedmiotu, dbałością o zdrowie, unikaniem nałogów, przestrzeganiem regulaminów i obowiązków uczniowskich, życzliwym stosunkiem do innych.

Uczeń ma prawo do przyścia na zajęcia nieprzygotowanym (brak stroju) 2 razy w semestrze, za każde kolejne nieprzygotowanie uczeń będzie oceniany oceną negatywną.

### **Edukacja Zdrowotna**

#### *Wymagania*

- przedstawienie prezentacji/ happeningu/ inne, wybranego tematu w sposób wykazujący znajomość problemu

- Kształtowanie umiejętności współpracy w grupie i umiejętności podporządkowania się określonym regułom działania w zespole.
- Kształcenie postaw prozdrowotnych. Umiejętności dbania o własne zdrowie i zdrowie innych.
- Udział dyskusji w temacie wysłuchanych prezentacji

#### Formy i narzędzia oceniania

- ocena za przedstawioną prezentację w temacie i terminie wybranym przez ucznia z (puli tematów)

Za brak prezentacji uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną, możliwą do poprawienia w dogodnym i dostępnym terminie z obniżoną wagą oceny.

### **Sportowa aktywność pozaszkolna**

#### Wymagania

- Pisemnie potwierdzona systematyczna aktywność w pozaszkolnej organizacji sportowej
- Ilość treningów w tygodniu – minimum dwa

#### Formy i narzędzia oceniania

Uczeń po przedstawieniu określonego dokumentu otrzymuje ocenę z wychowania fizycznego rangi 4

#### Wagi ocen z wychowania fizycznego:

Test zdolności kondycyjno - koordynacyjnych	1
Edukacja zdrowotna	5
Poziom sprawności fizycznej	5
Frekwencja	5
sprawdzian umiejętności technicznych	1
Postawa ucznia	5
Aktywność na zajęciach	2
Zawody (powyżej etapu szkolnego)	6
Sportowa aktywność pozaszkolna	4

Egzamin poprawkowy i klasyfikacyjny z wychowania fizycznego dla II Liceum Ogólnokształcącego w Kędzierzynie - Koźlu

#### **Założenia ogólne:**

- Egzamin klasyfikacyjny jest przewidziany dla uczniów, których frekwencja i udział w zajęciach wychowania fizycznego w okresie nauczania nie wyniosła 50 %
- Egzamin poprawkowy jest przewidziany dla uczniów, którzy otrzymali na koniec roku szkolnego ocenę niedostateczną.
- Egzamin poprawkowy i klasyfikacyjny ma formę zadań praktycznych i testu wiadomości z zakresu realizacji podstawy programowej w danej klasie.
- W skład zagadnień egzaminacyjnych wchodzi: treści obejmujące wiedzę, umiejętności techniczne i motorykę zgodnie z odpowiednim programem nauczania.
- Zestawy pytań konstruuje nauczyciele wychowania fizycznego, które zatwierdza Dyrektor szkoły.

### **EGZAMIN KLASYFIKACYJNY Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

Czas trwania egzaminu : 45 min

Egzamin klasyfikacyjny będzie obejmował następujący zakres:

- WIADOMOŚCI
- MOTORYCZNOŚĆ
- UMIEJĘTNOŚCI

#### **WIADOMOŚCI**

Wiadomości ocenione zostaną na podstawie testu składającego się z pytań zamkniętych. Będzie obejmował następującą tematykę:

- Przepisy zespołowych gier sportowych ( PK,PS, PR,PN)
- Ogólne wiadomości dotyczące wychowania fizycznego poruszane w danym roku szkolnym w module Edukacja Zdrowotna .

#### **MOTORYCZNOŚĆ**

Sprawność fizyczna oceniona na podstawie tabeli zadań kontrolno-oceniających danej klasy III etapu edukacyjnego.

#### **UMIEJĘTNOŚCI**

Ocena nabytych umiejętności będzie oparta o sprawdziany z zakresu zrealizowanego programu nauczania w danej klasie.

#### UWAGI KOŃCOWE:

Wszelkie treści nie ujęte w SWISOP z wychowania fizycznego są regulowane zapisami Statutu II Liceum Ogólnokształcącego im. Mikołaja Kopernika w Kędzierzynie-Koźlu, a w szczególności w części Szczegółowe warunki i sposób oceniania wewnątrzszkolnego.